

あさのやること ☀️

<p>おはよう</p> 	<p>かおをあらう</p> 	<p>はみがき</p> 	<p>あさごはん</p> 
<p>きがえ</p> 	<p>トイレ</p> 	<p>いってきます</p> 	

かえってからやること 🌙

<p>てをあらう</p> 	<p>うがい</p> 	<p>お風呂</p> 	<p>よるごはん</p> 
<p>かたづけ</p> 	<p>トイレ</p> 	<p>はみがき</p> 	<p>おやすみなさい</p> 

--	--	--	--