

<p>ごはんはすわって たべましょう。</p> 	<p>ごはんをもぐもぐ ごっくんしましょう。</p> 	<p>はみがきをしましょう。 しあげみがきもするよ。</p> 	<p>うがいをしましょう。</p> 
<p>9じになったらねんねん しましょう。</p> 	<p>やさしいこえでおはなし しましょう。</p> 	<p>ひとりでおそとに でません。</p> 	<p>つくえのうえには のぼりません。</p> 
<p>うんちとおしっこをしたら おむつをかえましょう。</p> 	<p>ふくをきがえましょう。</p> 	<p>おふるにはいり ましょう。</p> 	<p>くつをはきましょう。 ぬぎましょう。</p> 
<p>おもちゃはやさしく あそびましょう。</p> 	<p>へるめつとを かぶりましょう。</p> 	<p>てあらいをしましょう。</p> 	<p>やさいもがんばって たべましょう。</p> 
<p>すすすつとかっこよく あるきましょう。</p> 	<p>のみものはごくごく ごっくんしましょう。</p> 	<p>あそんだあとは おかたづけしましょう。</p> 	<p>てれびははなれて みましょう。</p> 
<p>よくできました。 かっこいいね！</p> 			